

つどいの場 情報一覧

2020,2月作成

(ふれあい・いきいきサロン・オレンジカフェ・つるフィットによる介護予防体操・掲載)

地域包括支援センター 「ぺんぎん」 エリア

上広谷の一部(上広谷第一東・上広谷第一西・上広谷第一南・上広谷第一北・旭・上広谷中央自治会地区)、五味ケ谷、富士見

つどいの場=地域の誰もが参加でき活動をする交流の場



パールハイム若葉

30 ほわいとカフェ

市民活動推進センター

13 NPO 法人鶴ヶ島動画ファンクラブ

14 手芸サロンかえるっこはうす若葉

コンフォール若葉集会所

28 ひだまりサロン

31 コンフォール若葉健康麻雀

デイサービスはるかぜスポーツ館

6 はるかぜ いきいきサロン

東市民センター

7 お手玉体操

上広谷中央公民館

1 介護予防の会

33 にぎやか茶屋

五味ケ谷自治会会館

25 サロンあじさい

上広谷第一自治会館

2 上広谷第一長寿会

26 おしゃべり会ひだまり

富士見市民センター

8 わかばPCサロン「ぱそも」

24 わかばの会

27 カルチャー縁側サロン

つばきやまクラブ公園

29 富士見地区支え合い協議会「プレーパーク」

鶴ヶ島耳鼻咽喉科デイケアルーム

22 オレンジカフェ ペんぎん

若葉台団地

3 若葉会

32 わかばサロン

若葉台第二住宅

21 コミュニティカフェ 394

23 オレンジカフェ 若葉台

富士見自治会館

4 富士見自治会 健康体操 (水)

5 富士見自治会 健康体操 (金)

富士見交流会館

9 おしゃべりサロンたんぽぽ

10 なでしこ サロン

11 サロンお手玉

12 わかばカラオケサロン

15 お茶っこサロン

16 わかばランチサロン

17 おきらく食堂

18 おやじの料理サロン

19 男の愛情料理サロン

20 お楽しみ倶楽部「さふらん」

※上記の施設場所と数字は、裏面一覧表の開催場所とNO(番号)です。



場所や日時が変更しているかもしれません。参加希望の方は事前にお問い合わせください。2020,5月作成
 お問い合わせ先：鶴ヶ島市社会福祉協議会 ☎049-271-6011 (担当：宮城・北堀・大井)

No	団体名	内容	開催場所	開催日	開催時間	備考
		<u>体を動かしながら交流</u>				
1	介護予防の会	つるゴン元気体操（筋トレ）	上広谷中央公民館	毎週月曜	13時半～15時	
2	上広谷第一長寿会・上広谷第一自治会	つるゴン元気体操（筋トレ）	上広谷第一自治会館	毎週水曜	13時半～15時	上広谷第一自治会員限定
3	若葉会	つるフィットの介護予防体操	若葉台団地集会所	第1か第3金曜	14時～14時半	老人クラブ会員限定
4	富士見自治会 健康体操	つるフィットの介護予防体操	富士見自治会館	毎週水曜	10時～12時	富士見自治会員限定
5	富士見自治会 健康体操	つるフィットの介護予防体操	富士見自治会館	毎週金曜	10時～12時	非自治会員は100円/回 第5週は休み
6	はるかぜ いきいきサロン	健康体操	デイサービスはるかぜ	第3水曜	10時～12時	
6	お手玉体操	お手玉を使った体操	東市民センター	第3以外の金曜	10時～11時	
32	わかばサロン	つるゴン元気体操（筋トレ）	若葉台団地集会所	毎週水曜日	10時～12時	
		<u>趣味をしながら交流</u>				
8	わかばPCサロン「ばそも」	パソコンの使い方とお茶飲み	富士見市民センター	第1・3木曜	13時～15時	100円/1回
9	おしゃべりサロンたんぼぼ	やりたい手仕事、おしゃべり	富士見地区支え合い協議会交流会館	毎週月曜	10時～12時	100円/1回
10	なでしこ サロン	やりたい手仕事、おしゃべり	富士見地区支え合い協議会交流会館	第3以外の火曜	10時～12時	100円/1回
11	サロンお手玉	お手玉作り、おしゃべりお茶飲み、体操	富士見地区支え合い協議会交流会館	第1・2金曜	13時半～15時	100円/1回
12	わかばカラオケサロン	カラオケ	富士見地区支え合い協議会交流会館	第2月曜,第4火曜	13時～16時	300円/1回
13	NPO法人鶴ヶ島動画ファンクラブ	動画作製、相談、撮影会	市民活動推進センター	第1・3火曜	13時～15時	100円/1回
14	手芸サロンかえるこはうす若葉	編み物、フェルトの小物作りなど	市民活動推進センター	第2・4金曜	10時～12時	200円/回 材料費別
31	コンフォール若葉健康麻雀	健康麻雀	コンフォール若葉集会所	毎週火曜日	12時半～16時	
No	団体名	内容	開催場所	開催日	開催時間	備考
		<u>飲食しながら交流</u>				
15	お茶っこサロン	手作りランチ会食	富士見地区支え合い協議会交流会館	第3水曜	11時半～13時半	400円/1回
16	わかばランチサロン	手作りランチ会食	富士見地区支え合い協議会交流会館	毎月最終月曜	9時～13時	400円/1回
17	おきらく食堂	手作りランチ会食	富士見地区支え合い協議会交流会館	第4金曜	11時半～14時半	500円/1回
18	おやじの料理サロン	ランチ作りと会食	富士見地区支え合い協議会交流会館	第1木曜	9時半～13時	500円/1回
19	男の愛情料理サロン	ランチ作りと会食	富士見地区支え合い協議会交流会館	第3火曜	10時～13時	400円/1回
20	お楽しみ倶楽部「さふらん」	喫茶	富士見地区支え合い協議会交流会館	毎日	6時40分～8時	100円/1回
21	コミュニティカフェ394	喫茶	若葉台第二住宅集会所	毎週月曜	9時半～12時	100円/飲み物1杯
22	オレンジカフェにこまる ぺんぎん	喫茶	鶴ヶ島耳鼻咽喉科デイケアルーム	年8回（土曜）	13時半～15時	
23	オレンジカフェにこまる 若葉台	喫茶	若葉台第二住宅集会所	10/15, 1/21	9時半～11時半	

33	にぎやか茶屋	喫茶	上広谷中央公民館	第1・3土曜	13時半～15時半	100円/飲み物1杯
		<u>イベントを楽しみながら交流</u>				
25	サロンあじさい	月替わりのイベントと体操とお茶会	五味ヶ谷自治会館	第4水曜	13時半～15時半	200円/1回
26	おしゃべり会ひだまり	月替わりのイベントとお茶会	上広谷第一自治会館	第4金曜	13時～15時	200円/1回
27	カルチャー縁側サロン	月替わりのイベント	富士見市民センター	第3金曜	10時～12時	100円/1回
28	ひだまりサロン	月替わりのイベント（高校生主催）	URコンフォール若葉集会所	土曜（不定期月1）	13時半～15時半	100～300円/1回
29	富士見地区支え合い協議会「プレーパーク」	月替わりのイベント（子どもの遊び場）	つばきやまクラブ公園など	第2土曜	10～14時半	500円/年
30	ほわいとカフェ	月替わりのイベント	パールハイム若葉	第3火曜	14～16時	