

つどいの場 情報一覧

(ふれあい・いきいきサロン・オレンジカフェ・つるフィットによる介護予防体操・掲載)

2020、4月作成

地域包括支援センター 「いちばんぼし」 エリア

脚折の一部(池の台・共栄西第二・県営鶴ヶ島すねおり団地・星和若葉台・共栄中央第一・共栄ニュータウン自治会区域)、脚折町五丁目、共栄町、藤金、上広谷の一部(上広谷第二・上広谷第三・共栄東・若葉西自治会区域)、鶴ヶ丘

つどいの場=地域の誰もが参加でき活動をする交流の場

※下記の施設場所と数字は、裏面一覧表の開催場所とNO(番号)です。



池の台自治会館

14	絵手紙
15	雅の会

共栄第一会館

38 ジョーバ体操サロン

藤金自治会館

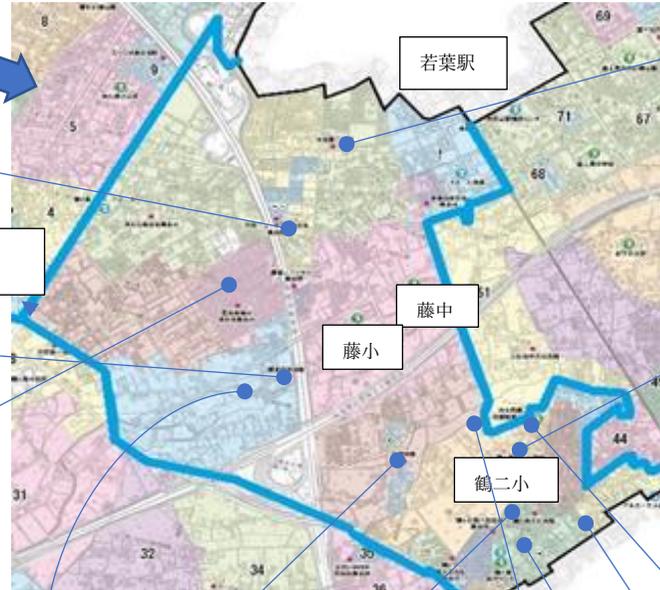
5	藤金自治会介護予防体操サロン
---	----------------

星和若葉台自治会館

2	星和筋トレ教室
3	かがやき体操クラブ
12	星和健康吹き矢の会
16	囲碁将棋クラブ
17	健康増進麻雀倶楽部
18	星和クラブ・カラオケ部
20	午後のひととき
21	ジャズ・バー・Seiwa
26	星和二八そば打ち会
36	星和市民講座

星和個人宅

32	気ままなパソコンサロン
----	-------------



久保自治会館

35	久保体操クラブ
----	---------

鶴ヶ丘文化会館

23	カサブランカ
31	鶴ヶ丘健康マージャンクラブ

藤金の菜園

みどりの風

19	苺倶楽部	25	男性介護者の会
----	------	----	---------

鶴ヶ丘個人宅

34	あずまや 夢木国
----	----------

つるがしま中央交流センターくれよん

27	あやとり会
25	オレンジカフェにこまる くれよん
10	共栄ファミリー
13	元気アップ体操
37	脳活サロン

鶴二支え合い協議会

8	健康吹き矢教室
7	ふれあい体操サロン
6	らくらく健康体操
28	サロンエスポワール
29	鶴二支え合い協議会「プレーパーク」
30	鶴二支え合い協議会「子育てサロン」

南市民センター

1	アイネット健康体操
---	-----------

第一日典店舗事務所

22	談話室たきざわ
----	---------

海洋センター

9	とも	11	お手玉体操海洋センター
33	ちゅうちゅうサロン		



場所や日時が変更しているかもしれません。参加希望の方は事前にお問い合わせください。

2020.5月作成

お問い合わせ先：鶴ヶ島市社会福祉協議会

☎049-271-6011

(担当：宮城・北堀・大井)

No	団体名	内容	開催場所	開催日	開催時間	備考
		<u>体を動かしながら交流</u>				
1	アイネット健康体操サロン	つるゴン元気体操（視覚障がいのある人も共に筋トレ）	南市民センター	第2・4木曜	11時～13時	1000円/年
2	星和筋トレ教室	つるゴン元気体操（筋トレ）	星和若葉台自治会集会所	毎週月曜	14時～15時半	
3	かがやき体操クラブ	つるフィットの介護予防体操	星和若葉台自治会集会所	毎週水曜	13時半～15時	
5	藤金自治会 介護予防体操サロン	つるフィットの介護予防体操	藤金自治会館	第1・3金曜	13時半～15時	400円/年
6	らくらく健康体操	つるフィットの介護予防体操	主に南市民センター	毎週木曜	9時半～11時	1000円/年
7	ふれあい体操サロン	つるフィットの介護予防体操	鶴ヶ島第二小学校南校舎	第1.3.4月曜	10時～12時	
8	健康吹き矢教室	スポーツ吹き矢	鶴ヶ島第二小学校南校舎	第2・3土曜	10時～12時	
9	とも	卓球（障がいのある人もない人も共に）	海洋センター	毎週火・木曜	9時～10時	
10	共栄ファミリー	つるフィットの介護予防体操	つるがしま中央交流センター	水曜日・不定期	10時～12時	
11	お手玉体操・海洋センター	お手玉を使った体操	海洋センター	第1・3月曜日	13時半～15時	100円/1回
12	星和健康吹き矢の会	スポーツ吹き矢	星和若葉台自治会集会所	毎週日曜日	10時～12時	1000/年
13	元気アップ体操	簡単な体操	つるがしま中央交流センター	第2・4金曜	10時～12時半	ランチ希望者のみ有料
35	久保体操クラブ	つるフィットの介護予防体操	久保自治会館	毎週木曜	14時～15時半	100円/1回
38	ジーバの体操サロン（吹き矢）	スポーツ吹き矢	共栄第一会館	毎週水曜日	9時～11時半	500円/月
		<u>趣味をしながら交流</u>				
14	絵手紙	絵手紙作り	池の台自治会集会所	第3木曜	13時～17時	500円/1回
15	雅の会	パッチワーク作り	池の台自治会集会所	第2火曜	13時～15時	1000円/1回
16	囲碁将棋倶楽部	囲碁将棋対局	星和若葉台自治会集会所	第2・4木曜	10時～12時	500円/年 星和シニアクラブ入会必要
17	健康増進麻雀倶楽部	健康麻雀	星和若葉台自治会集会所	毎週土曜	13時～17時	1000円/年額
18	星和シニアクラブ・カラオケ部	カラオケ	星和若葉台自治会集会所	第2・4木曜	13時～16時半	男性2000円/年 女生1000円/年
19	苺倶楽部	苺を主とした野菜栽培	藤金にある菜園	毎月8のつく日	9時半～11時半	1500円/年
31	鶴ヶ丘健康マージャンクラブ	健康麻雀	鶴ヶ島文化会館	毎週火曜日	13時～15時	100円/1回
32	気ままなパソコンサロン	パソコン利用者の交流・相談	個人宅	毎週木曜日	13時～17時	
33	ちゅうちゅうサロン	手芸	海洋センター	毎週2・4月	13時半～15時半	
		<u>飲食しながら交流</u>				
20	午後のひととき	喫茶	星和若葉台自治会集会所	第4火曜	13時～15時	ケーキセット200円
21	ジャズ・バー・Seiwa	ジャズ喫茶	星和若葉台自治会集会所	第4金曜	17時～19時	600円/1回
22	わかばの会	障がいのある方の家族で情報交換等	つるがしま中央交流センター	第2水曜	13時半～17時	1000円/年
23	カサブランカ	軽食と体操	鶴ヶ島文化会館	第3火曜	9時半～12時	500円/1回
25	オレンジカフェにこまる くれよん	喫茶	つるがしま中央交流センター	第2火曜	13時半～15時	100円/1回
26	星和二八そば打ち	蕎麦を打ち 食事	星和若葉台自治会集会所	第2火曜	9時～13時	500円
34	あずまや 夢木国	ランチを作って会食	個人宅	第4月曜	11時～14時	500円
37	脳活サロン	健康麻雀・囲碁将棋等を楽しみながら会食	つるがしま中央交流センター	第1・3木曜	13時～16時	2400円/年
		<u>イベントなどを楽しみながら交流</u>				
27	あやとり会	月替わりのイベントとお茶会	つるがしま中央交流センター	第4金曜	13時半～	200円/1回
28	サロンエスポワール	月替わりのイベント	鶴ヶ島第二小学校南校舎	第1・3金曜	13時半～15時半	
29	鶴二支え合い協議会「プレーパーク」	月替わりのイベント（子どもの遊び場）	鶴ヶ島第二小学校南校舎	第4土曜	10時～14時	
30	鶴二支え合い協議会「子育てサロン」	子供の遊び場、友達作り、子育て相談	鶴ヶ島第二小学校南校舎	月～金曜	10時～15時	
36	星和市民講座	月替わりのイベント（まちづくり）	星和若葉台自治会集会所	偶数月第3月曜	10時～11時半	1500円/年